

## **Организация питания в ДОО**

В ДОО соблюдаются принципы сбалансированного питания детей дошкольного возраста. Питание осуществляется в соответствии с согласованным утвержденным **10-дневным меню**, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста.

Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту детей. В рационе присутствуют свежие фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты. Основанием для приготовления блюд являются оформленные **технологические карты** (на основании действующих сборников технологических нормативов).

Воспитанники в ДОО обеспечены **5-ти разовым сбалансированным питанием** в соответствии с режимом дня. Режим питания детей с 12-ти часовым пребыванием включает:

- завтрак;
- второй завтрак;
- обед;
- полдник;
- ужин.

В ДОО проводится искусственная **С-витаминация** готовых блюд.

В ДОО имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. Все продукты, поступающие в детский сад, имеют необходимые санитарные сертификаты соответствия и декларации. Производственный процесс по приготовлению блюд выполняют квалифицированные повара.

Питание в детском саду организовано в групповых комнатах. Весь цикл приготовления блюд осуществляется на **пищеблоке**, состоящем из двух цехов и кладовой для хранения продуктов. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход и полностью оснащено оборудованием в соответствии с нормативными требованиями.

## **Условия охраны здоровья воспитанников**

**Медицинское обслуживание** детей (имеется договор с детской поликлиникой от 09.01.2017 №42) осуществляется медицинским персоналом (медицинская сестра, врач-педиатр), который, наряду с администрацией ДОО:

- несет ответственность за проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима;
- осуществляет контроль за качеством питания воспитанников;
- оказывает первую медицинскую помощь детям в случае необходимости;
- осуществляет ежегодные обследования физического развития детей;
- участвует в формировании подгрупп детей в соответствии с их индивидуальными особенностями и спецификой перенесенных заболеваний, в разработке программ оздоровления воспитанников МБДОУ.

**Врач-педиатр** осуществляет лечебно-профилактическую поддержку воспитанников, проводит диспансеризацию декретированных возрастов. Совместно с медсестрой делает профилактические прививки.

**Медсестра** проводит антропометрические измерения детей в начале и конце учебного года, оказывает доврачебную помощь.

**Медицинский блок** представлен следующими помещениями: медицинский кабинет (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место медицинской сестры и врача); прививочный кабинет; изолятор; туалет.

Медицинский блок оснащен медицинским оборудованием и инвентарем в необходимом объеме, медикаменты приобретены в соответствии с утвержденным перечнем. Сроки годности и условия хранения соблюдены. Имеются аптечки первой неотложной помощи.

### **Меры по охране и укреплению здоровья дошкольников**

Система профилактических и оздоровительных мероприятий ДОО направлена на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников. В ДОО разработана **модель здоровьесберегающего образовательного пространства**, включающая в себя ряд взаимосвязанных блоков, состоящих из следующих элементов: целевой; содержательный, технологический и оценочно-результативный. С учетом ресурсного обеспечения и условий детского сада, реализуется системный подход в освоении всех компонентов здорового образа жизни детей (культурно-гигиенических навыков, питания, двигательной активности, закаливания и выполнения режима дня, овладения навыками психоэмоциональной регуляции). Технологический компонент образовательно-оздоровительного процесса представляет собой реализацию содержательного компонента посредством различных технологий, форм, методов, приемов, средств.

Работа по физическому воспитанию дошкольников в ДОО проводится с учетом возрастных и психологических особенностей детей, при четко организованном медико-педагогическом контроле, соблюдении оптимального двигательного режима.

**Физкультурно-оздоровительная работа** осуществляется в следующих формах:

- двигательная активность воспитанников в течение дня;
- НОД;
- закаливающие мероприятия;
- утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);
- утренняя гимнастика (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминутки, динамические паузы, игры с движениями в свободной деятельности;
- музыкально-ритмические движения;
- спортивные досуги и развлечения;
- гимнастика после сна, дыхательные упражнения;
- ежедневный режим прогулок - 3–4 часа;
- сбалансированное питание.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия включают в себя также комплекс специальных игр и упражнений, которые проводят воспитатели и инструктор по физическому воспитанию.

**В ДОО созданы необходимые условия для обеспечения безопасности воспитанников и сотрудников:**

- «Тревожная» кнопка;
- Охрана в ДОО — осуществляет предприятие ООО ЧОО «Титан»;
- Контроль пожарной безопасности в ДОО обеспечивает «Стрелец-Мониторинг».

В ДОО установлена автоматическая система пожарной сигнализации с голосовым оповещением, имеется металлодетектор.

Для **обеспечения пожарной безопасности** в ДОО проводятся следующие мероприятия: проверка замков на дверях 1-ого этажа; инструктаж сотрудников по пожарной безопасности; проведена перезарядка огнетушителей и проверка первичных средств пожаротушения; электрооборудования (розетки, выключатели) соответствуют требованиям ПБ; проверка состояния путей эвакуации; пожарные лестницы.

С воспитанниками ДОО проводятся беседы по ОБЖ, игры по охране здоровья и безопасности, направленные на воспитание у детей сознательного отношения к своему здоровью и жизни, специальные занятия с детьми старшего дошкольного возраста по ПЛБ.

**Территория** по всему периметру ограждена металлическим забором. Прогулочные площадки в удовлетворительном санитарном состоянии и содержании.

**В ДОО соблюдаются правила по охране труда**, и обеспечивается безопасность жизнедеятельности воспитанников и сотрудников.

**В ДОО имеется видеонаблюдение.**